

VOTRE GUIDE POUR LE
EUROPÉEN
ISABODY
CHALLENGE®

TRANSFORMEZ VOTRE CORPS. TRANSFORMEZ VOTRE VIE.



Royaume-Uni / Irlande / Pays-Bas / Belgique / Espagne





Qu'est-ce que le Challenge IsaBody ?

Le Challenge IsaBody® est un défi qui consiste à transformer son corps en 16 semaines et qui vous aide à atteindre vos objectifs santé et bien-être grâce aux produits Isagenix ! Quiconque relève le Challenge IsaBody aura une chance de recevoir le Grand Prix européen du Challenge IsaBody de 5 500 € et concourra au titre de gagnant du Grand Prix IsaBody™ MONDIAL lors de notre Global Celebration pour remporter la modique somme de 50 000 USD.

Prix du Challenge IsaBody

	RÉCOMPENSE D'ACCOMPLISSEMENT (Pour quiconque relève le défi avec succès)	MENTIONS HONORABLES (Quatre par périodes d'évaluation)*	FINALISTES (Trois par périodes d'évaluation)*	GAGNANT DU GRAND PRIX (Choisi parmi les 9 finalistes)	GAGNANT DU GRAND PRIX MONDIAL (Choisi parmi tous les gagnants des grands prix à travers le monde)
Prix de 50 000 USD					✓
Prix de 5 500 €				✓	✓
Prix de 1 100 €			✓	✓	✓
Prix de 550 €		✓			
Chèque-cadeau de 165 €	✓	✓	✓	✓	✓
Shooting photo personnel			✓	✓	✓
Voyage tous frais payés pour assister à l'événement Global Celebration**				✓	✓
Billet pour un événement local		✓		✓	✓
T-shirt du Challenge IsaBody exclusif***	✓	✓	✓	✓	✓
Certificat d'accomplissement	✓	✓	✓	✓	✓
Billet pour assister aux délibérations du jury			✓	✓	✓
Reconnaissance sur les réseaux sociaux		✓	✓	✓	✓

* Sujet à modification ** Consultez le site IsaBodyChallenge.com pour connaître les frais de voyage couverts. *** Le design du T-shirt peut varier

LA PLUS GRANDE RÉCOMPENSE

Accomplir le Challenge IsaBody procure à ses participants un sentiment de satisfaction personnelle. Celle d'avoir établi et atteint leurs objectifs ! Que vous souhaitiez perdre du poids, gagner en masse musculaire ou garder la forme malgré les années, le Challenge IsaBody vous permet de transformer votre corps tout en vous intégrant à une communauté d'individus qui partagent les mêmes idées et se soutiennent dans l'accomplissement de leur objectifs respectifs de santé et de bien-être.

Pour être éligibles aux voyages mis en jeu, les gagnants doivent maintenir ou améliorer leurs résultats. Des photos « de maintien » seront demandées avant la réservation des voyages. Les règles officielles et le détail des prix sont disponibles sur le site IsaBodyChallenge.com Le Challenge IsaBody, tous les règlements et règles et tout document auxiliaire peuvent faire l'objet de modifications sans préavis.

Remarque au sujet des Finalistes du Challenge : Les gagnants doivent maintenir ou améliorer leurs résultats. Des photos « de maintien » seront demandées avant d'annoncer le Gagnant du Grand Prix

Remarque au sujet des Récompenses d'Accomplissement : Pour pouvoir utiliser le chèque-cadeau (165 €) et être considéré comme participant, vous devez être un Associé actif. Le chèque-cadeau n'est pas valide si les participants l'utilisent en dehors de leur période d'évaluation. Isagenix se réserve le droit d'annuler les prix si le participant ne respecte pas les règles du Challenge. Le statut actif au sein du Challenge Isagenix implique de maintenir une adhésion auprès d'Isagenix et de commander au minimum 100 BV tous les 30 jours civils, tout en commandant un total de 500 BV durant votre Challenge. Les règles officielles et le détail des prix sont disponibles sur le site IsaBodyChallenge.com

La perte de poids constatée ne doit pas être considérée comme commune. Une étude de phase II publiée en 2016 par les chercheurs de l'université de Skidmore College a démontré une perte de poids moyenne d'environ 11 kilos (24 pounds) au bout de 12 semaines. L'étude a analysé l'utilisation des produits Isagenix dans le cadre de la perte de poids suivie par une phase de maintien du poids. Lors de la phase de perte de poids, les participants ont suivi un régime contrôlé en calories à base de Shake Days et d'un Cleanse Day par semaine. Lors de la phase de maintien de poids, les sujets qui ont poursuivi le régime contrôlé en calories à l'aide de produits Isagenix ont, au bout de 52 semaines, maintenu de façon plus efficace leur perte de poids par rapport à ceux qui étaient passés à un régime classique. Pour de plus amples informations sur cette étude, consultez le site IsagenixHealth.net.

Comment participer

Initiez votre transformation du bout des doigts ! Pour s'inscrire au Challenge, rendez-vous sur IsaBodyChallenge.com et cliquez sur le bouton vert « Inscrivez-vous au Challenge IsaBody dès maintenant ! ». Alternativement, vous pouvez vous inscrire depuis votre Back Office, sous l'onglet « Concours et Promotions ». Descendez jusqu'à la section Challenge IsaBody et sélectionnez « Afficher le concours ». Cliquez enfin sur « Démarrer un nouveau challenge » pour vous lancer.

CHALLENGE ISABODY

LE PARCOURS DU CHALLENGE ISABODY

1 Photos « Avant » : UN DERNIER REGARD SUR VOTRE ANCIEN CORPS

Prenez quatre photos de votre corps debout (dont au moins une avec un journal comme preuve de la date de début). Pour vous inscrire au challenge, téléchargez votre photo « avant » dans les deux semaines suivant votre date de début.

2 500 BV : UTILISEZ LES PRODUITS

Vous devez rester actif, avec un minimum de 100 BV achetés par mois et utiliser au moins 500 BV de produits Isagenix pendant les 16 semaines de votre Challenge*.

3 Photos « Après » : CRÂNEZ AVEC VOTRE NOUVEAU CORPS

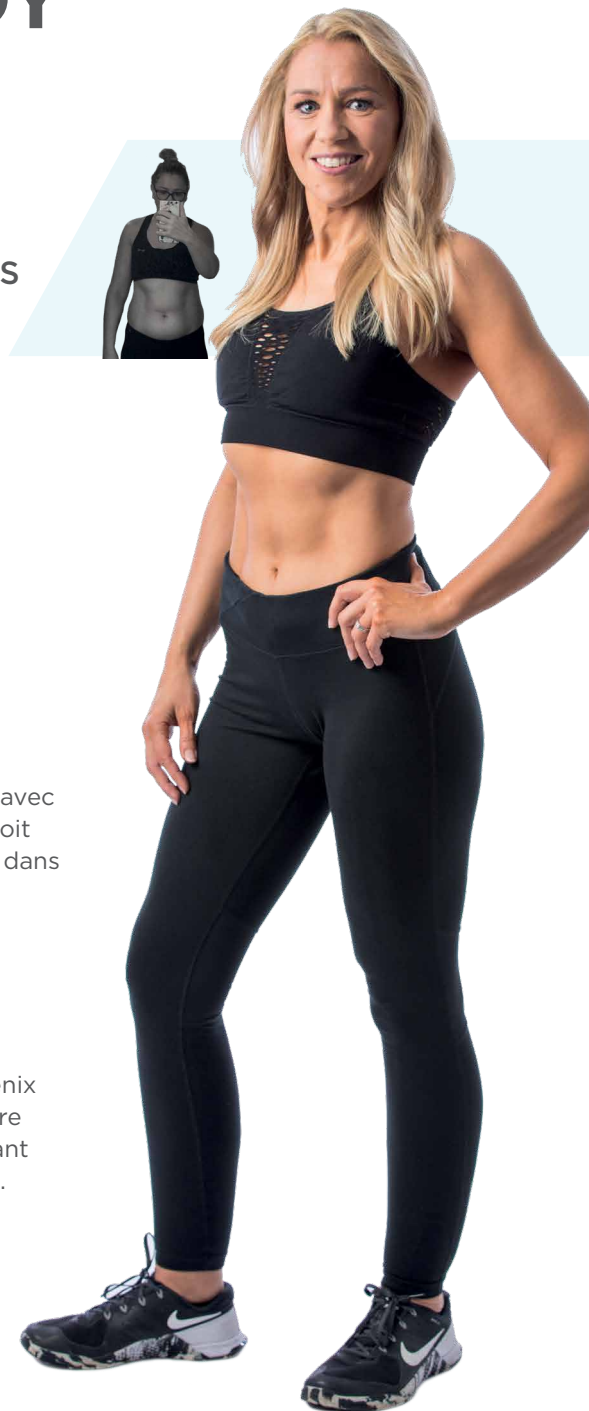
Prenez quatre photos de votre corps debout (dont au moins une avec un journal comme preuve de la date de fin). La photo « Après » doit être prise au plus tard le dernier jour de votre défi et téléchargée dans les deux semaines suivant votre date de fin.

4 Essai inspirant : RACONTEZ-NOUS VOTRE HISTOIRE

Rédigez un récit de 250 à 500 mots partageant votre parcours dans le cadre du Challenge IsaBody® et expliquez comment Isagenix a amélioré et influencé votre vie. Vous êtes aussi invité à soumettre d'autres matériels comme des mensurations et des photos illustrant votre mode de vie pour démontrer votre transformation générale. Soumettez votre essai avec vos photos « Après ».

5 Entretien : PHOTOS ET PESÉES

Si vous remplissez votre Challenge de trois semaines ou plus avant la date limite de votre évaluation, vous devez soumettre quatre dernières photos d'entretien de votre corps en entier (dont au moins une avec un journal comme preuve de date). Vous pouvez voir si des photos « de maintien » sont requises dans la rubrique IsaBody™ de votre Back Office.



Kathryn Harrold

2019 EUROPE
CHALLENGE ISABODY
GAGNANTE DU GRAND PRIX
DÉFIS ACCOMPLIS : 1

* Pour être éligibles aux différents prix, les Associés doivent être actifs durant et après la période d'évaluation, et une consommation de 500 BV au total doit être constatée entre votre date de début et la date de fin de votre Challenge de 16 semaines.

Allons-y !

Démarrez le Challenge en prenant vos mensurations et en vous photographiant. Nous vous recommandons de prendre vos mensurations dans une position détendue, non fléchie, et à même la peau plutôt que par-dessus vos vêtements. Effectuez le suivi du nombre de centimètres perdus au cours du Challenge, cela peut être un très bon indicateur quant à la réussite du programme.

PRENDRE VOS MENSURATIONS

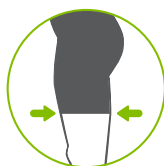
Poids actuel _____



Taille _____

- Mesurez votre taille au niveau du nombril.
- Soyez détendu et ne rentrez pas le ventre.
- Pour obtenir de meilleurs résultats, veillez à ce que le mètre ruban soit parallèle au sol.

Hanches _____



Cuisse droite _____

Cuisse gauche _____

- Restez debout pour la prise des mensurations. Mesurez la circonférence de votre cuisse à mi-chemin entre l'articulation de la hanche et le genou.
- Pour obtenir de meilleurs résultats, veillez à ce que le mètre ruban soit parallèle au sol.



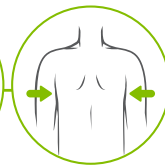
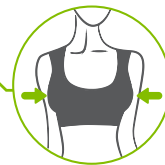
Bras droit _____

Bras gauche _____

- Pliez votre bras au niveau du coude pour former un angle à 90 degrés.
- Demandez à quelqu'un de mesurer la circonférence de vos bras au sommet de votre biceps (à mi-chemin entre l'épaule et le coude).

Femmes

Hommes



Poitrine _____

- Pour les femmes, les mensurations doivent être prises au niveau du buste.
- Pour les hommes, il convient de s'assurer que le mètre ruban passe sous les aisselles des deux côtés.
- Pour obtenir de meilleurs résultats, veillez à ce que le mètre ruban soit parallèle au sol.

Mollet droit _____

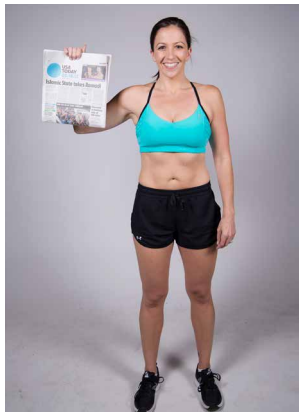
Mollet gauche _____

Tutoriel sur les photos « Avant » et « Après » du Challenge IsaBody

Une photo vaut tous les mots du monde. Dans le cadre du Challenge IsaBody®, vous pouvez gagner un chèque-cadeau de 165 € ou être le Gagnant du Grand Prix Challenge et ce sont les clichés que vous soumettez qui feront toute la différence ! Suivez ces conseils simples pour immortaliser votre transformation IsaBody.

FAIRE

DE FACE AVEC UN JOURNAL/HORODATAGE



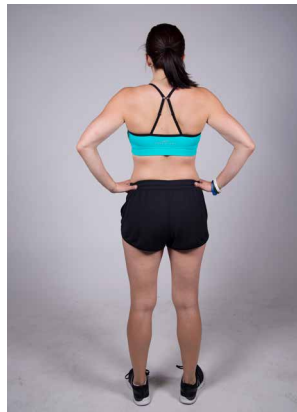
1. Portez des vêtements de sport ajustés. Si vous vous sentez à l'aise, prenez une photo sans t-shirt (pour les hommes) ou avec une brassière de sport (pour les femmes).

FACE



2. Prenez votre photo contre un mur nu ou un fond blanc pour centrer l'attention sur vous.

ARRIÈRE



3. Prenez votre photo dans une pièce bien éclairée avec un bon appareil pour un résultat de qualité.

PROFIL/CÔTÉ

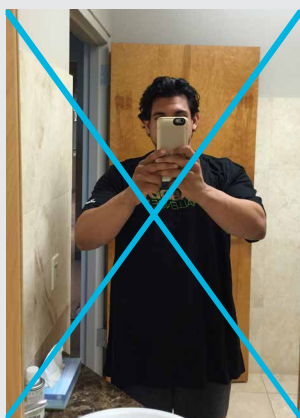


4. Tenez-vous droit en maintenant une bonne posture et demandez à un ami de prendre la photo selon le meilleur angle possible.

À NE PAS FAIRE



1. Ne portez pas des vêtements amples.



2. Ne prenez pas de selfie, de photo de vous dans la glace et ne couvrez pas votre visage.



3. Ne prenez pas votre photo devant un arrière-plan surchargé, rétroéclairé ou encombré.



4. Ne prenez pas votre photo dans une pièce sombre ou ne soumettez pas d'image de faible qualité ou pixélisée.

Étape suivante

Une fois vos mensurations et vos photos prêtes, nous vous conseillons de commencer à tenir un journal qui vous aidera à conserver votre motivation durant le Challenge. Commencez par vous poser les questions suivantes :

- Quels sont les motifs (le « pourquoi ») pour lesquels j'ai rejoint le Challenge IsaBody ?
- Quels sont mes objectifs dans le cadre du Challenge IsaBody ?
- Quelles seront les étapes à suivre au cours des 16 prochaines semaines pour atteindre mes objectifs ?

Secouez votre routine

Ne vous éloignez pas de vos objectifs grâce à nos substituts de repas sains tels que les IsaLean™ Shake. Ce produit délicieux vous permettra d'apporter à votre corps les nutriments nécessaires pour tenir la route. Rendez-vous sur **Isagenix.com** pour passer commande dès aujourd'hui !



Périodes d'évaluations IsaBody 2018-2019

Inscrivez-vous au Challenge IsaBody® à tout moment ! Le jour de soumission de votre dossier de participation déterminera la période d'évaluation pour laquelle vous serez qualifié. Vous bénéficiez d'une période de deux semaines à l'issue du Challenge pour télécharger tous les documents d'accomplissement. Si cette période de deux semaines chevauche la date limite d'une période d'évaluation donnée (27 mars, 17 juillet, 6 novembre), vous devez néanmoins bien envoyer tout le matériel selon ces dates pour être dans la période d'évaluation correspondante. Le matériel soumis après cette date (mais avant le délai de deux semaines) sera inclus dans la période d'évaluation suivante.

Période d'évaluation	Inscrivez-vous au plus tard à cette date pour relever de cette période d'évaluation	Relevez le Challenge et soumettez tous les documents entre ces dates pour vous qualifier pour la période d'évaluation :	Si vous relevez le Challenge avant cette date, des photos « de maintien » sont requises :	Date à laquelle les photos « de maintien » doivent être fournies
1	5 décembre 2018	7 novembre 2018 - 27 mars 2019	6 mars 2019	20 mars 2019 - 27 mars 2019
2	27 mars 2019	28 mars 2019 - 17 juillet 2019	26 juin 2019	10 juillet 2019 - 17 juillet 2019
3	17 juillet 2019	18 juillet 2019 - 6 novembre 2019	16 octobre 2019	30 octobre 2019 - 6 novembre 2019

NOVEMBRE 2018								DÉCEMBRE 2018								JANVIER 2019								FÉVRIER 2019							
L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D		
				1	2	3								1				1	2	3	4	5					1	2			
4	5	6	7	8	9	10		2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9		
11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16		
18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22		20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23		
25	26	27	28	29	30			23	24	25	26	27	28	29		27	28	29	30	31			24	25	26	27	28				
								30	31																						
MARS 2019								AVRIL 2019								MAI 2019								JUIN 2019							
L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D		
					1	2			1	2	3	4	5	6					1	2	3	4						1			
3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8		
10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		
17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22		
24	25	26	27	28	29	30		28	29	30						26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29		
31																							30								
JUILLET 2019								AOÛT 2019								SEPTEMBRE 2019								OCTOBRE 2019							
L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D		
	1	2	3	4	5	6						1	2	3		1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5		
7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10		8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12		
14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17		15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19		
21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26		
28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	31		29	30						27	28	29	30	31				

EXEMPLES DE CALENDRIER

Vous trouverez, ci-dessous, quelques exemples qui vous aideront à mieux comprendre les calendriers de période d'évaluation.

Personne A

- A rejoint le Challenge IsaBody le **3 décembre 2018**.
- A terminé le Challenge IsaBody le **25 mars 2019**.
- A soumis toutes ses preuves d'accomplissement le **27 mars 2019**.
- N'a pas besoin de soumettre des photos de maintien.

La Personne A relève de la **Période d'évaluation 1 2019**.

Personne B

- A rejoint le Challenge IsaBody le **3 décembre 2018**.
- A terminé le Challenge IsaBody le **25 mars 2019**.
- A soumis toutes ses preuves d'accomplissement le **28 mars 2019**.
- Doit soumettre des photos de maintien entre les **10 et 17 juillet 2019**.

La Personne B relève de la **Période d'évaluation 2 2019**. La Personne B n'a pas soumis ses documents d'accomplissement à la date d'échéance prévue pour la Période d'évaluation 2019 (27 mars 2019) ; par conséquent, elle ne peut pas relever de la Période d'évaluation 1 et doit soumettre des photos « de maintien ».

Parlons affaires

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Challenge IsaBody® ne fait pas que transformer les corps et styles de vie : il peut aussi aider à transformer votre entreprise. Inciter votre équipe à s'inscrire au Challenge IsaBody® peut vous aider à fidéliser vos collaborateurs, booster les ventes, et convertir les utilisateurs du produit en forces motrices de l'entreprise !

80 %

des personnes qui rejoignent Isagenix et s'inscrivent au Challenge dans les 90 premiers jours, et le terminent, font encore partie de l'aventure Isagenix un an plus tard.

208 BV



Il s'agit du nombre de BV moyen mensuel obtenu par un Associé qui a relevé et accompli le Challenge IsaBody, c'est-à-dire le double du nombre de BV requis pour être considéré comme un Associé actif. **



« Au départ, je ne voyais absolument pas le Challenge IsaBody comme un outil de développement commercial. Mais après avoir terminé mon premier challenge, et être parvenue à une transformation incroyable, mon réseau a commencé à s'intéresser de plus près à mes activités. J'ai constaté que de plus en plus de personnes suivaient mon parcours et me contactaient pour obtenir des conseils. Cela a été une véritable révélation pour moi. J'ai réalisé que j'inspirais de nombreuses personnes et montrais à tous ce que les produits permettaient d'accomplir. Avec sincérité, j'ai commencé à expliquer autour de moi que c'était le Challenge IsaBody qui m'avait permis d'en arriver là, et tous ceux avec qui j'ai pu échanger ont souhaité à leur tour tenter l'aventure. J'ai noté une augmentation des adhésions, de la fidélité de mes clients, mais aussi de mon influence. J'ai alors pu quitter mon poste pour un poste à mi-temps afin de me consacrer davantage à mes clients Isagenix et IsaBody. J'ai ainsi appris que le Challenge IsaBody était l'un des outils de développement commercial Isagenix les plus puissants qu'il soit et cela sera à l'avenir toujours mon premier point de contact lorsque je présenterai les produits aux clients potentiels. »

SAM ANDERTON, 2015 AUSTRALIE
CHALLENGE ISABODY,
MENTION HONORABLE
Cercle d'Or 3 étoiles, Cadre



« En remportant le Challenge IsaBody, j'ai non seulement retrouvé la vie que j'avais perdue et ma confiance en moi, mais j'ai également eu l'opportunité d'aider d'autres personnes à atteindre leurs objectifs et réaliser leurs rêves. Cela m'a permis d'accéder à un plus grand réseau et de soutenir plus d'individus. J'ai pu partager mon expérience et mon parcours IsaBody sur les réseaux sociaux, ce qui a incité d'autres à en faire de même. Cela prouvait également que des individus lambda comme moi-même peuvent transformer leur vie et devenir s'ils le souhaitent vraiment une version d'eux-mêmes plus heureuse et en meilleure santé. J'aime souligner à mon équipe et aux nouveaux Membres que la définition d'objectifs psychologiques afin de parvenir à regagner confiance en soi et adopter une attitude positive est aussi importante que la définition d'objectifs physiques, car les uns ne peuvent pas être atteints sans les autres. Le Challenge IsaBody m'a donné l'opportunité de montrer l'exemple, d'aider d'autres personnes à croire en eux-mêmes et leur permettre de voir chez quelqu'un d'autre ce qu'ils pouvaient également accomplir. Je suis persuadée qu'à partir du moment où vous prenez confiance en vous, les résultats commencent à apparaître. »

LAURA HALLETT, RU 2018
GRANDE GAGNANTE DU CHALLENGE
ISABODY, Directrice crystal



« Quand je me suis lancée dans l'aventure Isagenix, tout ce que je souhaitais était de redevenir la personne que j'étais avant et de me sentir bien dans ma peau. Le Challenge IsaBody m'a permis de maintenir mes efforts et les résultats que j'ai obtenus ont motivé d'autres personnes à se lancer dans le programme. Pour moi, il suffisait de se lancer en premier et de montrer l'exemple. Alors que je pouvais aux autres ce que l'on pouvait accomplir, mon activité s'est développée et je continuerai à partager mon expérience IsaBody. »

JUDITH PEEREBOOM, 2018 EUROPE
FINALISTE DU CHALLENGE ISABODY
Cercle d'Argent 2 étoiles, Directrice

* Classement actuel au 24/01/2019.

** Chiffres basés sur les résultats du Challenge IsaBody RU 2017 et les inscriptions à la période d'évaluation UE 1 de 2018 ; Chiffres actuels au 24 octobre 2017

La perte de poids, le gain musculaire, le mode de vie et d'autres résultats décrits ici reflètent des expériences individuelles exceptionnelles des clients d'Isagenix et ne doivent pas être interprétés comme étant caractéristiques ou moyens. Les résultats varient en fonction de l'effort individuel, de la composition corporelle, des habitudes alimentaires, du temps, de l'exercice et d'autres facteurs, tels que la constitution génétique et physiologique.

La possibilité de générer des revenus dans le cadre du Plan de rémunération Isagenix dépend de nombreux facteurs, notamment l'activité de l'Associé, ses compétences sociales et commerciales, son ambition et son niveau d'activité, sa disponibilité et ses ressources financières, ainsi que l'accès à un grand réseau de proches, d'amis et de contacts professionnels. Isagenix ne peut garantir / ne garantit aucun niveau de rémunération particulier. Même les Associés qui consacrent beaucoup de temps, d'efforts et de fonds personnels peuvent ne pas atteindre un niveau de succès significatif. Pour un revenu moyen, consultez IsagenixEarnings.com.

Assistance IsaBody

ISABODY SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Partagez vos progrès, restez informés et devenez membre d'une communauté en ligne comptant de nombreux participants des Challenge IsaBody, passés ou actuels, qui vous soutiendront dans votre programme.



Facebook.com/Groups/IsaBodyChallengeEurope

SERVICE CLIENTS ISABODY

Vous souhaitez partager une expérience IsaBody inspirante ? Publiez-la sur nos profils de réseaux sociaux grâce au hashtag #IsaBody! Pour toute autre question, commentaire ou préoccupation, contactez notre équipe de service clients IsaBody à l'adresse IsaBodyChallengeEU@IsagenixCorp.com.

SITE WEB CHALLENGE ISABODY

Pour plus d'informations sur le démarrage, les prix, règles du Challenge, mais aussi pour découvrir les Success Stories d'anciens participants, rendez-vous sur le site IsaBodyChallenge.com.

LA MISSION ISABODY

NOUS PENSONS QUE LES
TRANSFORMATIONS
SONT POSSIBLES POUR TOUS.

ENSEMBLE

NOUS INSPIRONS, NOUS SOUTENONS,
NOUS RÉCOMPENSONS,
ET NOUS DÉPASSONS NOS OBJECTIFS.

NOUS VOUS METTONS AU DÉFI
D'EXPLOITER
VOTRE PLEIN POTENTIEL.

TRANSFORMEZ VOTRE CORPS.
TRANSFORMEZ VOTRE VIE.